

Nombres:

El Brócoli Verde

El brócoli parece un árbol pequeño lleno de hojas apretadas. Es de color verde y tiene un tallo fuerte que lo sostiene. Se puede comer cocido o al vapor, y es muy bueno para crecer sano y fuerte. Muchos lo llaman "el arbolito del huerto" porque ayuda a cuidar nuestro cuerpo y la mente.



Responde las siguientes preguntas relacionadas al texto

1. ¿Qué color tiene el brócoli?

2. ¿A qué se parece el brócoli?

3. ¿Cómo podemos comer el brócoli?

4. ¿Para qué es bueno comer brócoli?

5. ¿Cómo le llaman al brócoli?

Busca las siguientes palabras en la sopa de letras

- BRÓCOLI
- VERDE
- ÁRBOL
- SANO
- FUERTE
- CUERPO

N	V	I	B	A	B	Z	N
A	S	A	N	O	R	M	D
L	O	B	R	Á	Ó	D	E
L	S	D	U	B	C	Q	T
C	U	E	R	P	O	O	R
V	S	A	W	Z	L	X	E
E	D	R	E	V	I	K	U
N	L	C	O	K	C	O	F

Nombres:

El Maíz Dorado

El maíz crece en forma de mazorca con granos dorados y brillantes. Es una verdura muy querida porque se puede comer de muchas maneras: cocido, en choclo, o como palomitas. Su sabor es dulce y suave, y da mucha energía. Cada granito de maíz parece un pequeño sol lleno de vida.



Responde las siguientes preguntas relacionadas al texto

¿De qué color son los granitos del maíz?

¿Cómo crece el maíz?

¿Se puede comer el maíz de muchas maneras?

¿A qué sabe el maíz?

¿Qué parece cada granito de maíz?

Busca las siguientes palabras en la sopa de letras

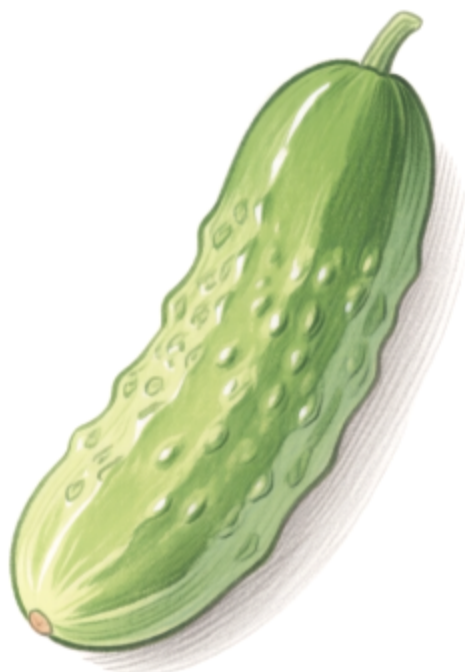
- MAÍZ
- MAZORCA
- DULCE
- DORADO
- COMER
- ENERGÍA

O	D	A	R	O	D	A	A
K	M	N	B	V	A	Í	H
I	N	A	Z	Z	G	D	X
R	H	O	Z	R	Í	K	S
E	M	E	E	O	T	A	N
M	K	N	W	R	R	W	M
O	E	X	G	Z	R	C	S
C	S	E	C	L	U	D	A

Nombres:

El Pepino Fresco

El pepino es largo, verde y muy fresco. Su piel es lisa y brillante, y por dentro tiene un sabor suave. Cuando hace calor, comer pepino es delicioso porque refresca y quita la sed. También se puede cortar en rodajas para las ensaladas o para acompañar otras comidas.



Responde las siguientes preguntas relacionadas al texto

1. ¿De qué color es el pepino?

2. ¿Cómo es la piel del pepino?

3. ¿Qué sabor tiene por dentro?

4. ¿Cuándo es rico comer pepino?

5. ¿Para qué sirve el pepino cuando hace calor?

Busca las siguientes palabras en la sopa de letras

- PEPINO
- VERDE
- QUITA
- FRESCO
- SABOR
- ENSALADA

E	W	R	A	E	F	K	E
A	N	G	O	R	E	D	Y
A	T	S	E	B	R	C	P
C	T	S	A	E	A	E	M
I	C	I	V	L	P	S	J
O	E	Q	U	I	A	G	O
H	T	J	N	Q	D	D	Z
Q	K	O	K	O	U	D	A

Nombres:

El Pimiento de Colores

El pimiento puede ser rojo, verde o amarillo, y todos tienen un brillo hermoso. Por dentro es hueco y tiene semillas pequeñas. Su sabor es suave y dulce, y se puede comer crudo o cocido. Además de ser sabroso, da color y alegría a cualquier plato de comida.



Responde las siguientes preguntas relacionadas al texto

¿De qué colores puede ser el pimiento?

.....

.....

¿Cómo es el pimiento por dentro y qué tiene?

.....

.....

¿Cómo es el sabor del pimiento?

.....

.....

¿Cómo podemos comer el pimiento?

.....

.....

¿Qué le da el pimiento a la comida?

.....

.....

Busca las siguientes palabras en la sopa de letras

- PIMIENTO
- SABOR
- CRUDO
- COLORES
- DULCE
- ALEGRÍA

F	F	I	V	H	X	P	L
E	C	L	U	D	T	H	A
Y	A	L	E	G	R	Í	A
P	I	M	I	E	N	T	O
G	C	O	L	O	R	E	S
I	C	R	U	D	O	C	O
D	M	T	R	D	G	T	A
S	A	B	O	R	F	C	Q

Nombres:

El Tomate Rojo

El tomate es redondo, jugoso y brillante. Al principio es verde, pero cuando madura se vuelve rojo intenso. Se puede comer crudo, en jugos o en deliciosas salsas. Tiene un sabor suave y un olor muy rico. Además, está lleno de vitaminas que cuidan nuestra piel y nuestro corazón.



Responde las siguientes preguntas relacionadas al texto

¿De qué color se pone el tomate cuando está listo para comer?

.....
.....

¿El tomate es redondo o cuadrado?

.....
.....

¿Podemos comer el tomate en jugos?

.....
.....

¿Cómo es el sabor del tomate, suave o picante?

.....
.....

¿Las vitaminas del tomate son buenas para nuestra piel?

.....
.....

Busca las siguientes palabras en la sopa de letras

- TOMATE
- JUGOSO
- COMER
- ROJO
- VERDE
- SABOR

S	U	X	A	N	R	S	X
T	A	W	Z	E	T	M	F
Q	K	B	M	Z	O	Q	O
L	I	O	O	S	M	E	J
Z	C	E	O	R	A	D	O
U	B	G	J	C	T	R	R
F	U	T	H	A	E	E	J
J	S	G	K	Q	T	V	I

Nombres:

La Cebolla que Hace Llorar

La cebolla tiene muchas capas, una dentro de otra, como si guardara secretos. Cuando la cortas, puede hacerte llorar un poquito, pero su olor y sabor hacen que la comida sea más rica. Hay cebollas blancas, rojas y amarillas. Todas son buenas para el cuerpo y muy importantes en la cocina.



Responde las siguientes preguntas relacionadas al texto

¿Qué tiene la cebolla, una dentro de otra?

Cuando cortas la cebolla, ¿qué te hace?

¿De qué colores pueden ser las cebollas?

¿Para qué son buenas las cebollas en nuestro cuerpo?

¿En qué lugar son muy importantes las cebollas?

Busca las siguientes palabras en la sopa de letras

- CEBOLLA
- LORAR
- CAPAS
- SABOR
- COMIDA
- COCINA

I	T	S	W	E	Y	B	A
Q	J	C	W	O	Q	B	C
C	E	B	O	L	L	A	A
I	A	E	K	C	B	D	P
S	A	B	O	R	I	H	A
G	G	B	H	M	I	N	S
R	A	R	O	L	L	M	A
D	D	C	Z	T	Z	N	M

Nombres:

La Espinaca Fuerte

La espinaca tiene hojas verdes y delgadas. Aunque parece frágil, es una verdura muy fuerte. Tiene muchas vitaminas que ayudan a tener músculos fuertes y huesos sanos. Por eso, cuando comemos espinaca, nuestro cuerpo se llena de energía y nos sentimos listos para jugar y aprender.



Responde las siguientes preguntas relacionadas al texto

¿De qué color son las hojas de la espinaca?

.....

.....

¿La espinaca es una fruta o una verdura?

.....

.....

¿Qué nos ayuda a tener fuertes la espinaca?

.....

.....

¿Qué nos da la espinaca para jugar?

.....

.....

Cuando comes espinaca, ¿cómo te sientes?

.....

.....

Busca las siguientes palabras en la sopa de letras

- FUERTE
- VERDURA
- HUESOS
- HOJAS
- MÚSCULOS
- ENERGÍA

M	E	N	E	R	G	Í	A
V	Ú	K	Q	V	K	A	E
S	L	S	S	Y	R	H	T
A	J	W	C	U	U	U	R
J	A	C	D	U	T	E	E
O	M	R	J	Z	L	S	U
H	E	C	B	C	B	O	F
V	N	C	X	M	H	S	S

Nombres:

La Lechuga Suave

La lechuga tiene muchas hojas verdes y suaves que se abren como una flor. Es muy fresca y se usa para hacer ensaladas.

Cuando la muerdes, hace un sonido crujiente y refrescante.

Tiene mucha agua y ayuda a mantenernos saludables. Por eso, comer lechuga todos los días es una gran idea.



Responde las siguientes preguntas relacionadas al texto

¿De qué color son las hojas de la lechuga?

¿Cómo se abren las hojas de la lechuga?

¿Qué sonido hace la lechuga cuando la muerdes?

¿Para qué usamos la lechuga?

¿Es bueno comer lechuga todos los días?

Busca las siguientes palabras en la sopa de letras

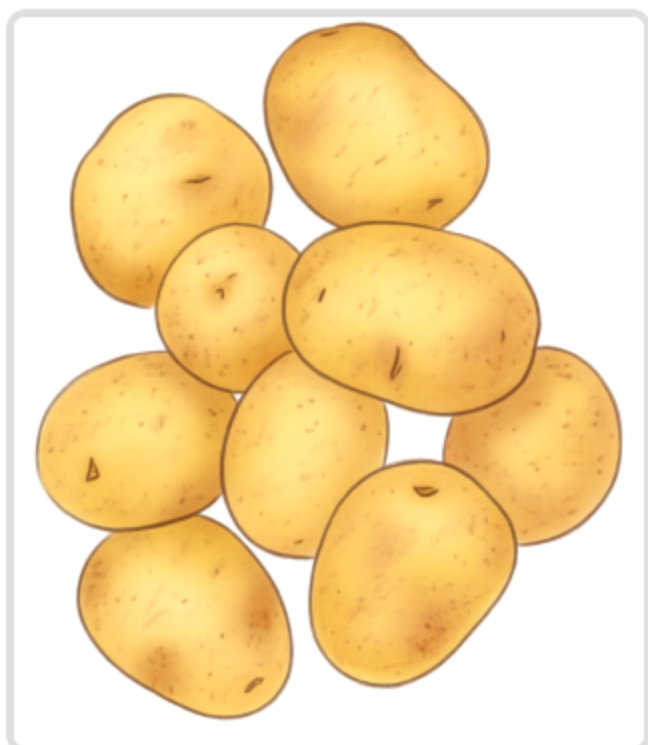
- LECHUGA
- VERDES
- ENSALADA
- HOJAS
- FRESCA
- AGUA

P	T	T	V	V	L	A	W
T	Q	H	E	C	E	D	E
Z	F	O	R	F	C	A	T
K	R	J	D	F	H	L	Y
D	E	A	E	X	U	A	L
I	S	S	S	O	G	S	E
J	C	C	U	V	A	N	Z
I	A	A	G	U	A	E	O

Nombres:

La Papa Redonda

La papa vive bajo la tierra y crece escondida como un tesoro. Es redonda, marrón por fuera y blanca por dentro. Se puede cocinar de muchas formas: hervida, frita o en puré. Da mucha energía y ayuda a que podamos correr, saltar y estudiar con fuerza. ¡Por eso todos la disfrutan tanto!



Responde las siguientes preguntas relacionadas al texto

¿Dónde vive la papa?

.....

.....

¿De qué color es la papa por fuera?

.....

.....

¿Qué forma tiene la papa?

.....

.....

Nombra una forma de cocinar la papa.

.....

.....

¿Para qué nos ayuda la papa?

.....

.....

Busca las siguientes palabras en la sopa de letras

- PAPA
- TIERRA
- COCINAR
- REDONDA
- ENERGÍA
- FUERZA

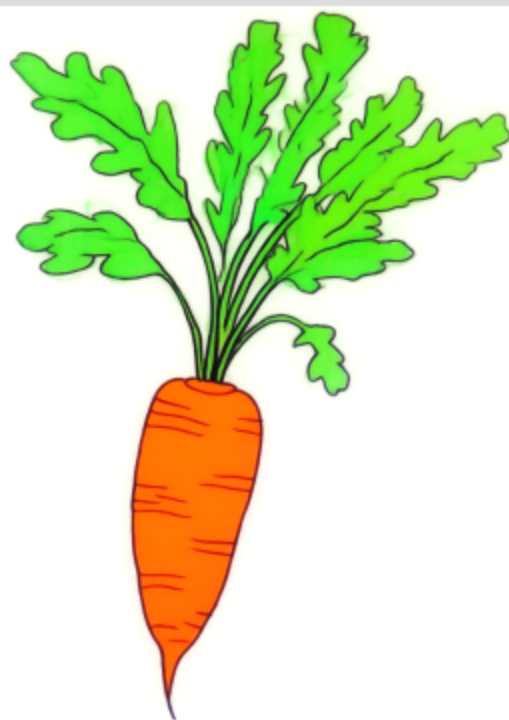
N	R	E	L	D	T	A	A
A	T	E	P	G	Í	W	Z
L	R	A	D	G	M	M	R
B	P	R	R	O	Q	C	E
A	V	E	E	G	N	B	U
S	N	L	G	I	M	D	F
E	Y	P	T	O	T	W	A
J	R	A	N	I	C	O	C

Nombres:

La Zanahoria Naranja

La zanahoria vive bajo la tierra y le gusta crecer en lugares frescos.

Es larga, crujiente y de color naranja brillante. Cuando se lava, brilla como el sol. Los conejos la adoran porque es dulce y rica. También es muy buena para la vista y da mucha energía para jugar y correr.



Responde las siguientes preguntas relacionadas al texto

1. ¿Dónde vive la zanahoria?

.....

.....

2. ¿De qué color es la zanahoria?

.....

.....

3. ¿Quiénes adoran la zanahoria?

.....

.....

4. ¿Para qué es buena la zanahoria?

.....

.....

5. ¿Qué te da la zanahoria para jugar?

.....

.....

Busca las siguientes palabras en la sopa de letras

- NARANJA
- LARGA
- CONEJOS
- TIERRA
- DULCE
- VISTA

L	O	V	I	S	T	A	B
C	Q	T	I	R	W	A	A
K	O	J	I	E	R	Q	J
B	D	N	C	E	L	S	N
F	Y	L	E	A	R	W	A
T	U	G	R	J	O	R	R
D	S	G	N	D	O	W	A
D	A	L	U	X	X	S	N